



Kellena me ennast identifitseerime, kellena enese kogemine toimub? Kas me tunneme ennast hästi selles kehas või soovime midagi muuta ja kellele see muutus vajalik on? Kas on soov muuta ennast või enda välist maailma. Kelle jaoks me seda tegelikult teeme? Kas enese kogemine toimub sinuga või on soov teiste heakskiitu pälvida?

Me ei pea välist parandama, kõik on korras. Mõte, et vaja kedagi teist peale iseenda muuta või midagi välises pildis korrigeerida hoiab sind kinni, hoiab sind tagasi. See väline, see mõte mida endas hoiad ei mahu sinu kujutletud reaalsusesse ja see paneb sind sellest uuesti ja uuesti mõtlema, tekitades soovi seda situatsiooni muuta. See mõte on sinus, mitte selles olukorras või temas, temas on hoopis teine mõte sinust.

See võib olla igapäevane sündmus, suhte küsimus, varem läbi elatu, vahet pole millega täpsemalt tegu. Sinu jaoks on see reaalne kui see ennast näitab, meelde tuletab, märku annab. Mõttest mitte mõtlemine ei muuda seda. Sa ei soovi neid, siis palun muuda neid, muuda vana töökspidamine, jäta temaga hüvasti ja võta vastu uus. Kui uus teadmine on kinnitunud siis need mõtted lakkavad sinus, vabaneme mõteteist mis ei tööta meie hüvanguks.

Oleme erinevate kogemustega unikaalsed algallikad, oleme unustanud oma kogemused sellest või mõnest teisest olulisest kogemusest. Tuletame meelde, kes me oleme. Me ei pruugi täpselt teada kes me oleme aga sees on ikka teadmine, et oleme midagi enam kui see mida saame käega katsuda. See teadmine või tunne, et me oleme midagi muud kui meie vanemate poolt meile omistatud nimi, see isik dokumendil, see nägu, see keha. Keha on pidevas muutuses aga me ei ole see ajalik, see füüsiline keha.

Olles ühel või teisel viisil seda kogunud, tead, et saad sellele tõelisele kogemisele alati toetuda, seda usaldada ja selle abil jätkata oma soovitud teed. Avada uusi uksi ja käia sulle veel käimata radu.

Kui su sees on see soov, see tuli olemas siis sa selle soovitu ka saavutad. Ära mõtle kas sa lood, lihtsalt loo oma parima äranägemise järgi ja ära jää tulemust ootama, hakka uuesti looma oma järgneva hetke seisundil kui tuleb see äratundmine, õige hetk. Sinu kavatus, puhas soov on see mis paneb asjad liikuma, ära jää ootama, et keegi teine tuleb sulle appi kui sa ise pole sellele pühendunud.

Ära kohe mine väljast abi otsima, otsi abi enda seest edasi, loo iseenda, loodusega uuesti kontakt, uus ühendus, uus side. Keskendu südame avatusele, vaikusele, ühtsusele, avardamisele või teistele ülendavatele olekutele.

Piisavalt neid hetki luues, tegeleb mõistus uute mõtetega, uute teemadega mis on energiataset tõstva sisuga, tulvil soojust ja armastust. Aegajalt lase asjadel seedida, paika loksuda, et siis jälle uut mõistmist näha ja tunnetada.

Enese kogemine käib läbi iseenda algolemuse, enese kogemine on enese ajatu olemine, eneses aja kogemine. Tea, et oled jääv, oled säravvalge valgus.

Rohkelt päikest meie kõigi päevadesse, kõike head soovides ja kõiki siiralt kallistades! Oled armastusest loodud valgus, allikas, elu algus.

Tänu ja armastusega,

[Hingetee](https://hingetee.ee)