



Meil on hirm, hirm saada paljastatuks ning samal ajal on see ka meie sügavaim salasoo, me ei jõua end enam peita, ei jõua end enam kaitsta – kõik need pildid, mida oleme kellelegi endast loonud, kõik need tunded, mida püüame teiste eest peita, kõik need igatsused, mida me ei julge endale tunnistada – me tahame vabaneda, tahame lubada kõigil nendel kihtidel laskuda alla, et saaksime lõpuks täielikus alastuses vaadata otsa nii endale kui teisele, lubades võtta end omaks, lubades end armastada täpselt sellisena nagu me siin hetkes oleme, süüdimatult oma puhtuses.

Kes me oleme siis? Kes me oleme kõige selle all? Kõige selle all on Tõelisuse kehastus, nii haprana siin kehas. Siin on keegi, kes on saabunud, et end väljendada, et end tunnetada täpselt sellena, kes ta on, koos kõigega – koos iga oma tunde, mõtte, soovi, igatsuse, unistuse ja hirmuga. Siin peidab end üks õrn Olemus, kes soovib vaid olla aksepteeritud ja armastatud täpselt sellisena nagu ta on, ning kõige enam iseenda poolt. Kas me suudame vaadata endale otsa, kas me suudame jätta sildid ja ideed enda vigadest, enda miinustest, enda nõrkustest ja lihtsalt vaadata end. Lihtsalt vaadata end selles õrnuses, kes me oleme. Lihtsalt vaadata end, vaadata läbi igast kihist, vaadata läbi igast kaitsest ning näha kuidas me oleme nii puhtad oma südames, nii soojad oma Olemuses kuid millegi pärast oleme seda alati püüdnud varjata. Alati püüdnud olla kui keegi teine, kui keegi vaid tugevate iseloomujoontega, kui keegi alatiselt enesekindel ja eneseteadlik. Kuid kas see pole vaid teesklus? Kas me kõik ei kahtle tegelikkuses endas? Kas kahtlus ei ole mitte osa meie elust, et me saaksime küsida aina uuesti ja uuesti, kes me oleme, kas me käime ikka õiget teed? Kas kahtlus ei ärata meid aina uuesti ja uuesti tõe, aina uuesti ja uuesti iseendale?

Luba enda Tõelisusel paljastuda, luba end näha, luba olla haavatav – luba endal olla täpselt see, kes sa oled – oma siiruses, oma loomulikkuses, riskides eemale tõukamisega, riskides mittetunnustamisega. Luba endal olla täpselt nii nagu sa oled. See vabadus, mille sa saavutad on väärt iga riski. See vabadus on väärt kõige kaotust. See vabadus on suurem ja tervendavam kui ei miski muu siin elus..

Ära kaota end hirmule end paljastada. Leia end sealt.

Tänu ja armastusega,  
[HingeTee](#)

[< EELMISELE LEHELE](#)