



Väga paljud meist otsivad seda oma teed, eriti praegusel ajal, kus igal sammul võime leida infot, kus suunatakse leidma ennast, enda eesmärki, enda kutset.

Ning peale kõiki neid loetud artikleid, õpetusi, kursuseid... tunnevad paljud end veel kaugemal olevat sellest enda teest, mida iga hinna eest leida on soovitud.

Kuidas ja kust me leiame siis selle enda tee?

Nagu ikka, kõik, mis tundub keeruline, on tegelikult väga lihtne – samm sammu järel hoides tasakaalu. Just tasakaal ongi see punkt, mille kaudu me tunneme ära enda südame tee – me tunneme end sellel sügavas sisemises harmoonias. Tasakaal, mis on loodud vastavalt sellele mis on praegu. Me liiga tihti kaldume otsimisse ja oleme unustamas, et tegelikult pole midagi otsida, sest kõik, mis on, on siin. Ja täpselt sama meie enda teekonnaga – see on siin. Me oleme sellel praegu ning ainus mis annab meile võimaluse seda sügavamalt mõista, on peatuda ja tunda enda keskmes asuvat vaikset voolu, mis on justkui jõe vulin. Kas see vulin on harmooniline? Kui pole siis vajame veidi pikemat peatust, et vaikselt kooruda lähemale sellele vulinale, mis on nii sarnane vaikusega ja suigutab meid kergusesse, kus iga hingetõmme saab meditatsiooniks ja edasiviivaks jõuks olles samal ajal ka puhas kohalolu jõud.

Me usume, et ühel hetkel justkui plahvatusena meil on kõik selge, me otsime ülevaid mõistmisi ja unustame, et selles kõige pehmemas vulinas meie keskmes on kõige selgemad vastused ja kõige sügavamad teadmised. Otsides on raske leida, lahti lastes oma otsingutest aga võib otsitu ise meieni jõuda.

Vahel ei ole midagi produktiivsemat lihtsalt olemisest, sest see on koht, kus me oleme saadaval – saadaval inspiratsioonile, intuitsioonile, sisemisele häälele, sisemisele kutsele. Nii kui tekib sisemuses segadus ja tunneme end eksinuna – peatume. Ja me pole enam eksinud, sest oleme siin. Ja siin oleme kättesaadavad ka kõigele, mis meisse uut elu sisse puhub.

Lihtsalt ole. Ole siin. Ja sa tunned ära, et sa oled täpselt õiges kohas, õigel ajal, tegemas õiget asja. Ning sa tead. Vaikselt enda sees, sa alati tead.

Tänu ja armastusega,

[HingeTee](#)

[< EELMISELE LEHELE](#)