



Terve ja hoitud Eesti rahvas ja siinne meie põlisloodus, metsad ja nende asukad, kogu elav kooslus, meie elusloodus, ärkame ja kasvame ning hoiame seda maad ja meie juuri, tüvesid ja oksid, praeguseid ja tulevase peresid ja sugukondi, et meile meenuks meie esivanemad, nende võimsad pärandid, ikka põlvest põlve, kanname neid iidseid teadmisi edasi, see on meie elu, meie õitseng, meie aeg särada, ikka siin, nüüd ja praegu, selles hetkes. Vaimult ja hingelt kasvame veel vägevamateks läbi esivanemate kogemuste ning elutarkuse. Sina, kes elad siin, siin maal, saad oma maailma muuta hoolivamaks ja paremaks, just selles kohas, meie Eestimaal, kohal olles, hetkes, oma kerguses ja oma väes. Saame tervendada tervet oma suguvõsa, kõik kes enne meid, saame päästa oma esivanemad ja oma järglased, olla see üks, kes päästab enda, päästab kõik. Saad olla see, kes muudab maailma. Tugev ja kindel, nagu suur Tammepuu, juured tugevasti maas, meie kõigi juured on olulised, olulisemad kui see väline, läbi juurte saame edasi kasvada, kasvada taeva poole, kasvada läbi kõikide ajastute, kasvada üheks, läbi meie laste ja lastelaste kanname edasi oma elusädet ja südametarkusi, ikka lihtsuses aina edasi. Hoiame kõrgeid moraalseid tõekspidamisi, need on meile sünniga antud, hindame avatust ja läbipaistvust, hindame ausust, hoiame seda maad, tema allikaid ja vett, tema pinnast, tema olemust, neid ajatuid väärtusi, maistest kihtidest aina kaugemale ja kaugemale, ikka läbi oma tunnetuse, läbi oma puhta nägemuse, läbi allika, läbi valge valguse, tähtede suunas, ikka meie ühise Päikese poole. Päikest meie igasse päeva, kõik siinsed kaasloojad, meie esivanemad ja ka väljaspool seda aegruumi eksisteerivad väikesed ja suured valgusjõud, kõigile ütlen Tänu, kõigile ütlen Tervist, kõigile ülten Tere! Need ühed pööripäeva sõnad, nii olgu, nii on.

Mis pööripäev endast kujutab? Pööripäeval on Päike taevafääril otse maapealse vaatejaga ekvaatori või pöörijoone kohal ehk lagipunktis. Päeva pikkus on kevadisel ja sügisel pööripäeval 12 tundi. Eestis on suvisel pööripäeval päeva pikkus olenevalt kohast umbes 18 kuni 18,5 tundi, talvisel pööripäeval umbes 6 kuni 6,5 tundi. Aastas on neli pööripäeva.

Kevade algus, kevadine pööripäev 20 või 21 märts. Kevadine pööripäev on põhjapoolkeral astronoomilise kevade algus. Alates kevadisest pööripäevast ületab päeva pikkus öö pikkuse, 2025 aasta 20 märtsil. Suve algus, suvine pööripäev 20 või 21 juuni. Suvine pööripäev on astronoomilise suve algus. Suvisest pööripäevast alates põhjapoolkeral öö pikkus suureneb, 2025 aasta 21 juunil. Päeva pikkus suvisel pööripäeval on aasta pikim.

Sügisel algus, sügisene pööripäev 22 või 23 september. Sügisene pööripäev on astronoomilise sügisel algus. Sügisel pööripäevast alates ületab öö pikkus päeva pikkuse, 2025 aasta 22 septembril. Talve algus, talvine pööripäev 21 või 22 detsember. Talvine pööripäev on astronoomilise talve algus. Talvisel pööripäevast alates päeva pikkus suureneb ja öö pikkus väheneb, 2025. aasta 21 detsembril. Talvine pööripäev tähistab aasta kõige lühemat päeva.

Päike võib olla lagipunktis põhjapöörijoone ja lõunapöörijoone vahel. Pöörijoonel on Päike lagipunktis üks kord aastas, talvisel või suvisel pööripäeval, ekvaatoril on päike lagipunktis kaks korda aastas, kevadisel ja sügisel pööripäeval. Kui Päike on lagipunktis siis maapealsed objektid heidavad varju ainult otse alla.

Pööripäevariitusi peeti külades vanasti ikka aastaegade vahetumisel. Tehti erinevaid toiminguid, keedeti hingestatud toitu, lauldi, tantsiti, süveneti ja paluti üheskoos head. Iga pööripäev oli erinev. Kevad oli seotud parema karjaõnnega, hea viljasaagi, virkuse, jõu, viljakuse ja tugeva tervisega. Suvi oli seotud Maa-ema, Tule-ema ja Vee-emaga, kes suvel meile head saaki, heina, piisavalt vihma ja sooja jagavad. Sügis oli seotud Metsa-ema ja Marja-ema austamisega, koristusaja lõpuga ja tubaste tööde perioodi algusega. Talv aga oli

seotud uue aasta ja Päikese sünnipäevaga, mil austati kõiki esivanemaid. Riitusel käidi pühades riites, meil oli nendeks kodukoha rahvariided.

Hiis ja riitused on pühad , niisama uudishimust hiide ei mindud ja nalja pärast riitusi ei tehtud. Hingestatult ja koos riituste tegemised on väga võimsad. Igaüks tunneb oma olulisust riituse ajal, mõistab ja tajub kui suur tähtsus on oskusel süveneda ja teha asju südamest. Tunned, et oled ilmaga üks, sind on kuulda võtetud, tajud ja väärid oma palvet ja soovi. Igal asjal on tähtsus, kõigel on elu, saad enda ja teiste heaks ära teha. Alati, kui palud midagi, palud seda kogu ilmale.

Kuigi pole alati pööripäevi tähistanud on pööripäev minu jaoks olulisem sündmus, kui Jaanipäev või Jõul. Looduse ja looduga tihedaks suhtluseks, suhte taasuuendamiseks ja kinnitamiseks sobivad tegevused looduses, mis teevad rõõmsaks, ärksaks, keskendunuks, ennast unustavaks.

Märgi kalendrisse või jäta meelde ning tähista!

Kevade algus, kevadine pööripäev 20 või 21 märts

Suve algus, suvine pööripäev 20 või 21 juuni

Sügise algus, sügisene pööripäev 22 või 23 september

Talve algus, talvine pööripäev 21 või 22 detsember

Tänutundes ja valguses kasvan, Päikest meile kõigile! *

[HingeTee](https://hingetee.ee/uhed-pooripaeva-sonad/)