



- Mida Curandera (Tervendaja) sulle ütles?
- Et minuga on kehvasti. Et ma olen nagu vari.
- Ja mida see tähendab?
- See tähendab, et on aeg paraneda.
Taas elada. Ta ütles, et olen reaalsusest üleüllastunud. Et ma olen liiga kergeusklik.
Ma pole kindel, mida ta sellega mõtles.

- Ja nüüd? Mida sa kavatsed teha?
- Ta andis mulle retsepti, et kogu õpitu unustada.
- Nii et sul on haigus?
- Ma arvan küll.

Ta kontrollis mind ja ütles mulle:

Et mu rindkere on armastusest iseenda vastu tühi.

Et mul puudub kirg.

Et ma ei unista enam.

Et õnn lahkus minust, kui ma lakkasin end usaldamast.

Et mu tahtejõud varises kokku tema väärast kasutamisest.

Et ma kannan endaga liialt minevikku, mul on madal enesehinnang, palju rahulolematust ja liiga vähe armastust.

- Pole ime, et ravitseja ütles sulle, et sinuga on kehvasti.
Ja mis retsepti ta sulle selle haiguse jaoks andis?

- Ma loen sulle ette, mis mul õnnestus üles kirjutada. Ta rääkis väga kiiresti. Ta ütles:

Magada lavendli peal.

Teha endale lillevani, et ma tunneksin end ilusana ja armastatuna.

Süüa mett, et meenutada, kui magus elu võib olla.

Süüa midagi maitsvat, et oleks meeles, et pean ennast ka hellitama.

Raamida endast foto ja süüdata sellele küünal, et mitte unustada, et olen elus.

Duši all laulda, et mitte alla suruda sõnu, mis tahavad välja tulla.

Tantsida ilma kingadeta, sest mul on vaja luua ühendus iseenda ja loodusega.

Põhjusteta naerda, et ma ei kibestuks.

Pöörelda ringi, kuni olen uimane, et mäletada, et kõik teed ei pea olema sirgjoonelised.

Mängida, sest minu sees on väike tüdruk.

Et kõndida vihma käes ja olla mudane,

Käed avama, et tuul saaks mind paitada.

Vaadata päikesetõusu ja loojangut.

Magada tähtede all.

Rannas puhkama.

Mäkke ronima.

Alasti ujuma.

Kaotada kontroll.

Võtta vastu elu.

Elada elu.

Elada praegu.

— Grace Sesma tõlge Educación Indígena Náhuatlí, Guerrero originaaltekstist

| Joonistust võimalik tellida – Marelle Kaelep käest |

Tänutundes ja valguses,
[HingeTee](#)